



Dybbøl-Skolens kostpolitik

Skolens vision:

Skolens medarbejdere, forældre og elever samarbejder om, at eleverne gennem sunde kostvaner har energi og koncentrationsevne til læring og få maksimalt udbytte af undervisningen hele dagen (i skole og SFO/Klub)

Ansvarsområder for Dybbøl skolen:

Skolen fremmer børn og unges udvikling og valg af sund livsstil. Skolen ønsker at signalere, at kosten har høj prioritet i forhold til læring og velbefindende. Skolen tilstræber, at de fysiske rammer indrettes så der skabes mulighed for fællesskab om måltiderne.

Skolen har ansvar for at tilbyde mælkeordning, som den enkelte elev frivilligt kan benytte sig af.

Undervisning:

I den daglige undervisning tilstræbes det, at emnet "Sund kost" berøres, hvor det falder naturligt. Eleverne får allerede fra en tidlig start en begyndende forståelse for, at mad er en vigtig faktor for trivsel, sundhed og læring. En medarbejder i indskoling og på mellemtrinnet er sammen med børnene, når der spises og fungerer samtidig som rollemodel.

Til hverdag spiser eleverne ikke slik, kage eller drikker sodavand. Dette kan dog fraviges ved særlige lejligheder. Regler for dette kan aftales i de enkelte klasser på det årlige forældremøde.

Arrangementer på skolen:

Der skal være forskel på hverdag og fest. Til skolefester og særlige arrangementer kan der arrangeres udbud af slik og kage. Der tilstræbes altid muligheden for at vælge et sundt alternativ.

Skolen har en samarbejdsaftale med Skansen, hvor udskolingseleverne (7.-9. årgang) kan købe mad i de længere pauser. Det er ikke tilladt at gå på indkøb andre steder.

Køleskab:

Børnene har mulighed for at opbevare deres madpakker på køl. Det er forældrerådet, der organiserer rengøringen for den enkelte classes køleskab.

Ansvarsområder som forældre:

Dybbøl skolen forventer, at du som forælder sørger for:

- At dit barn har spist morgenmad
- At dit barn har mellemmåltid med
- At dit barn har madpakke med
- At dit barn får tilstrækkelig med væske i løbet af dagen. Enten via skolens mælkeordning eller medbringer drikkedunk til vand.

Forældrerådenes ansvar:

Vi opfordrer til, at forældrerådet tager initiativ til, at der på det årlige forældremøde drøftes og beslutes klassens fælles holdning til kage og slik. Evt. en fælles holdning til, hvordan børnefødselsdage holdes.

Vi opfordrer til, at man ved uddeling af mad og drikke i forbindelse med fødselsdage og arrangementer tager hensyn til diabetikere, allergikere samt andre kostrestriktioner.

<https://www.sst.dk/da/sundhed-og-livsstil/ernaering>

Godkendt i skolebestyrelsen den 12. juni 2017