



Dybbøl-Skolens kostpolitik

Skolens vision:

Skolens medarbejdere, forældre og elever samarbejder om, at eleverne gennem sunde kostvaner har energi og koncentrationsevne til læring og til at få det maksimale udbytte af undervisningen gennem hele skoledagen.

Ansvarsområder for Dybbøl-Skolen:

- at fremme børn og unges udvikling og valg af sund livsstil. Skolen vil gerne understøtte at sunde kostvaner har høj prioritet i forhold til trivsel, velvære og indlæring.
- At tilstræbe, at de fysiske rammer indrettes således at måltiderne er sociale samlingsstunder og kan indtages i rolige omgivelser.

Dybbølskolen opfordrer til, at man følger Fødevarestyrelsens officielle kostråd.

Undervisning:

I den daglige undervisning tilstræbes det, at emnet sund kost berøres, hvor det falder naturligt. Eleverne får allerede fra en tidlig start en begyndende forståelse for, at gode kost- og drikkevaner er vigtige faktorer for trivsel, sundhed og indlæring.


For 0.- 6. klassetrin (indskoling og mellemtrinnet) spises frokost i fælleskab med en medarbejder tilstede.

I indskoling for 0. og 1. årgang er der mulighed for at opbevare madpakker og drikkedunke i køleskab. Det er de enkeltes klassers forældreråd på årgangene, som organiserer vedligeholdelse og rengøring af de pågældende benyttede køleskabe.

For 7.- 9. klassetrin (udskoling) er der ikke en medarbejder til stede i spisepausen. Der er kun gårdvagter. Der er givet mulighed for at eleverne må gå i Sydjysk Sparekasse Skansen. Skolen har en samarbejdsaftale med Sydjysk Sparekasse Skansen, hvor udskolingseleverne kan købe sandwiches, frugt m.m. i spisepausen. Det er ikke tilladt at forlade skolens matrikel og f.eks. gå på indkøb andre steder. Det opfordres dog til at frokost/måltider indtages i fælleskab.



Dybbøl-Skolen

Sønderborg Kommune 
Gl. Aabenraavej 20, 6400 Sønderborg

Telefon: 88724362

dybbol-skolen@sonderborg.dk

www.dybbol-skolen.dk

I SFO og Klub tilstræbes det at følge skolens kostpolitik.

Skolen opfordrer til at slik, sodavand, kage og lign. kun medbringes/uddeles ved særlige lejligheder.

Arrangementer på Dybbøl-Skolen:

Der skal være forskel på hverdag og fest. Til skolefester og andre særlige arrangementer i skoleregi kan der være udbud af slik, sodavand, kage og lign., men også med mulighed for at vælge et sundt alternativ.

Ansvarsområder som forældre:

Dybbøl-Skolen forventer, at du som forælder sørger for:

- At dit barn har spist morgenmad
- At dit barn har mellemmåltid(er) med
- At dit barn har en sund og varierende madpakke med
- At dit barn medbringer drikkedunk til vand

Godkendt i skolebestyrelsen d. 27.05.2024